



Make it
happen

Neem
gratis
mee!

Stap voor stap zaaien

GROENTEN
& KRUIDEN

A f r e s h l o o k a t s e e d s

Binnen of buiten zaaien?
Zaaitips + zaikalender



BINNEN OF BUITEN ZAAIEN?

Zelf groenten en kruiden zaaien is heel eenvoudig. Op het zakje zaad staat wat de beste zaaiperiode is. Daarbij wordt onderscheid gemaakt tussen binnen voorzaaien (bijvoorbeeld in een bakje op de vensterbank) en direct buiten in de tuin zaaien. Binnen voorzaaien heeft als voordeel dat je al eerder kunt beginnen, vaak al in februari of maart. Je zet de planten pas in de tuin als ze al wat groter zijn en hebt zo minder last van slakkenraat.

Buiten zaaien in de volle grond kan vaak pas vanaf eind maart, afhankelijk van de temperatuur. Voordeel is dat je je plantjes niet meer hoeft uit te planten.

Sommige groenteplanten willen het liefst altijd binnen staan zoals tomaten, paprika's en aubergines. Deze soorten kun je het beste in een kas of serre kweken.



Binnen voorzaaien

Wat heb je nodig?

- Een zaaibak met een plastic kap (of schoongemaakte plastic kuipjes en bakjes van bijvoorbeeld boter of ijs). Voor grotere zaden zijn biologisch afbreekbare potjes heel handig.
- Zaa- en stekgrond. Deze is fijn van structuur, voedselarm en heel geschikt voor kwetsbare jonge plantjes. Je kunt ook (gezeefde) potgrond gebruiken.

Zo ga je te werk

Kijk op de verpakking wat voor jouw groente- of kruidensoort de beste tijd is om voor te zaaien. Vul de zaaibak met grond en strooi er de zaden overheen. Zaai fijn zaad niet te dik en bedek met een dun laagje grond (zodat de zadenjes net zijn bedekt). Grote zaden van bijvoorbeeld erwten en pompoenen zaai je wat dieper (2 cm) en bij voorkeur in een biologisch afbreekbaar potje dat je straks zo in de tuin kunt uitplanten (één zaadje per potje). Maak met een potlood een gaatje in de aarde, laat het zaadje erin vallen en bedek met aarde. Zet er labeltjes bij met de naam van de groente.

Verzorging

Geef water met een plantenspuit en houd de grond vochtig maar niet nat. Als je plantjes opkomen, mag je vanaf dat moment water geven met een gieter. Dek de plantjes af met de plastic kap en zet de ventilatieschuifjes open. Zet de bak op een warme plek uit de zon, maar niet direct op de verwarming.



Verplanten

Als de plantjes opkomen, verschijnen er eerst twee kiemblaadjes en daarna de eerste echte blaadjes. Dat is het moment om de plantjes te 'verspenen'; je plant ze dan uit in potjes. Wip het plantje voorzichtig met een stokje of lepeltje uit de grond en plant het in een individueel potje. Houd het plantje vast bij de blaadjes en nooit bij het stengeltje. Kweek de plantjes nu verder op in potgrond, totdat ze groot genoeg zijn om ze buiten uit te planten. Plantjes die je binnen hebt opgekweekt, moet je geleidelijk aan de buitentemperatuur laten wennen door ze eerst een paar dagen alleen overdag buiten te zetten op een beschutte plek. Na een paar dagen, en als het niet al te koud is, kun je ze ook een paar nachtes buiten laten staan voordat je ze uitplant op hun definitieve plek in de tuin. Vorstgevoelige planten zet je pas na half mei in de volle grond. Gebruik je biologisch afbreekbare potjes, dan kun je de plantjes compleet met potje in de grond zetten.



Voorzaaien is geschikt voor vrijwel alle soorten groenten en kruiden (zie zaaikalender op pagina 6).

Direct buiten
in de volle
grond zaaien

Wat heb je nodig?

- Een goed voorbereid zaaiBED
- Een hark

Zo ga je te werk

Voor de meeste zaden is een bodemtemperatuur van minstens 6 °C nodig om te kiemen. Vaak is dat rond april. Van sommige groenten heb je vroege en late rassen, dus kijk altijd op het zaadzakje voor de juiste zaaiperiode.

Kies een zonnige, beschutte plek uit. Zorg voor een zaai-bedje met losgemaakte, fijne grond die je zorgvuldig egaal harkt. Verdeel er een dun laagje algemene meststof over. Trek met de achterkant van een hark een geul in de grond en giet er water in. Verdeel dan het zaad erover. Zaai dun maar regelmatig (ongeveer 1 cm tussen de zaden). Vul het geultje met aarde en druk aan met de achterkant van de hark.

Uitdunnen

Afhankelijk van de soort kan het dagen tot weken duren eer de plantjes opkomen. Staan de plantjes te dicht op elkaar, haal dan de zwakste exemplaren weg. Eventueel kun je het teveel aan zaailingen op een andere plek uitplanten.

Verder opkweken

Laat de jonge plantjes niet uitdrogen en geef regelmatig water. Houd de groentebedden vrij van onkruid. Sommige groenten zoals spinazie kun je al na ongeveer acht weken oogsten, andere groenten zoals pompoen zijn pas in het najaar oogstrijp.

Buiten zaaien is geschikt voor vrijwel alle groenten behalve zeer vorstgevoelige soorten als paprika, tomaten, pepers, knolvenkel en aubergines.

Zaaitips

- Wordt er onverwacht toch nog vorst voorspeld? Dek je kwetsbare plantjes buiten dan af met vliesdoek of zet plastic flessen zonder bodem over je planten.
- Zaai regelmatig kleine hoeveelheden pluksla en spinazie, dan kun je lekker lang genieten van verse oogst.
- Groenten met een penwortel, zoals wortels, kun je beter niet voorzaaien omdat deze lastiger te verplanten zijn.
- Week erwten voor het zaaien een nacht in een schaalje water; dan kiemen ze sneller.

- Mediterrane kruiden als tijm en oregano houden van een zonnige standplaats op niet te zware grond.
- De wortels van bonen bevatten stikstofrijke bolletjes die goed zijn voor je bodem. Laat ze dus na de oogst in de grond zitten.



Zaai kalender

*afhankelijk van de variëteit



Andijvie

VOORZAAIEN maart-april
BUITEN ZAAIEN mei-juli
OOGSTEN mei-december

Bloemkool*

VOORZAAIEN februari-augustus
BUITEN ZAAIEN april-juni
OOGSTEN mei-december



Boerenkool

BUITEN ZAAIEN mei-juli
OOGSTEN oktober-februari

Bonen

VOORZAAIEN april
BUITEN ZAAIEN mei-juli
OOGSTEN juli-september



Broccoli

VOORZAAIEN maart
BUITEN ZAAIEN april-mei
OOGSTEN juli

Courgette VOORZAAIEN

april-juni
BUITEN ZAAIEN mei-juni
OOGSTEN juli-september



Erwt

VOORZAAIEN februari-mei
BUITEN ZAAIEN april-mei
OOGSTEN mei-juli

Koolraap

BUITEN ZAAIEN mei-juli
OOGSTEN oktober-december

Kropsla*

VOORZAAIEN februari-maart
BUITEN ZAAIEN april-oktober
OOGSTEN mei-oktober

Pompoen VOORZAAIEN

april-mei
BUITEN ZAAIEN mei-juni
OOGSTEN september-oktober

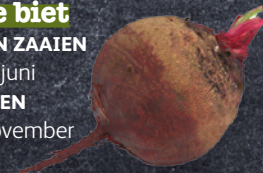


Radijs

BUITEN ZAAIEN maart-juni / augustus-september
OOGSTEN april-oktober

Rode biet

BUITEN ZAAIEN maart-juni
OOGSTEN juni-november



Rucola

BUITEN ZAAIEN maart-oktober
OOGSTEN april-november

Snij- en pluksla

VOORZAAIEN maart-september
BUITEN ZAAIEN maart-september
OOGSTEN april-oktober

Snijbiet

VOORZAAIEN april-juni
BUITEN ZAAIEN april-juni
OOGSTEN mei-oktober



Spinazie*

VOORZAAIEN februari-april / augustus-september
BUITEN ZAAIEN maart-april / augustus-september
OOGSTEN april-juni / september-oktober



KRUIDEN

Veel keukenkruiden zoals peterselie, munt, bieslook, basilicum en koriander kun je het hele jaar door binnen zaaien en opkweken op een lichte plek. Zo kun je altijd verse kruiden oogsten. Als de kans op nachtvorst is geweken, kun je de potten ook gerust buiten op je terras zetten.

Suikermais

VOORZAAIEN april-mei
BUITEN ZAAIEN april-mei
OOGSTEN augustus-september



Tuinboon

VOORZAAIEN januari-maart
BUITEN ZAAIEN februari-april
OOGSTEN mei-juli

Witte kool

VOORZAAIEN februari-maart
BUITEN ZAAIEN april-mei
OOGSTEN augustus-oktober

Wortelen*

VOORZAAIEN februari-maart
BUITEN ZAAIEN februari-juli
OOGSTEN mei-februari



Zomerprei

VOORZAAIEN februari-maart
BUITEN ZAAIEN april-mei
OOGSTEN juli-oktober





A f r e s h l o o k a t s e e d s



Uitgave Tuinplus BV Heerenveen