



Make it
happen

Neem
gratis
mee!

Zelf zaaien

TOMATEN, PAPRIKA'S,
PEPERS EN KOMKOMMERS

A f r e s h l o o k a t s e e d s

Binnen of buiten zaaien?
Zaaitips en -trucs



Het is heerlijk om je tuin in te lopen en terug te komen met een vergiet vol felrode tomaten of frisse komkommers. En wat dacht je van pepers en paprika's! Vruchtgroenten zijn leuk om te kweken en nog leuker om te oogsten. Bovendien zijn vruchtgroenten uit eigen tuin heel erg lekker én gezond!

Om deze lekkere smaak te krijgen is vooral zonlicht heel belangrijk. Een kas is voor deze vruchtgroenten heel geschikt. Er zijn ook rassen die je buiten kunt uitplanten, maar dan is een beschutte, zonnige plek wel noodzakelijk. Voorzaaien doe je binnen of in een kas. Dat de vruchtgroenten op een beschutte plek moeten staan, is niet zo gek als je bedenkt dat deze groenten van oorsprong in (sub)tropische gebieden voorkomen. Komkommers en pepers komen van oorsprong uit India. En tomaten en paprika's uit de (sub)tropische streken van Midden-Amerika.



Voorzaaien

Wat heb je nodig?

- Een zaai bak, biologisch afbreekbare potjes, of wat potten en bakken met gaatjes aan de onderkant.
- Een lichte plek, waar het gemiddeld 20-25 °C is.
- Zaaigrond of een mengsel van potgrond met scherp zand.

Zo ga je te werk

Zaaien

Kijk op de verpakking wat voor jouw groenten de beste zaaitijd is; dit zal wisselen van eind februari tot eind april/begin mei. Vul de zaaibak met de al opgewarmde grond en strooi er de zaden overheen. Zaai een halve cm diep met een onderlinge afstand van ongeveer 1 cm. Maar ook dit is afhankelijk van de soort vruchtgroenten. Je vindt de aangeraden afstand en diepte op de verpakking. Druk de grond een beetje aan en maak deze nat met een plantenspuit. Na 5 tot 7 dagen kiemen waarschijnlijk de eerste plantjes al.



Verspenen

Eerst verschijnen de kiemblaadjes en daarna de eerste echte blaadjes. Zodra je deze echte blaadjes ziet, verplant je de zaailingen voorzichtig naar een grotere pot. Laat ze hierin groeien totdat ze hun definitieve plek krijgen.

Phytophthora
Vruchtgroenten zet je het best onder een afdak. Zo blijven ze ook in een natte zomer droog. Door te veel regen kan namelijk de tomaten- en aardappelziekte phytophthora de kop opsteken.

Uitplanten en verder opkweken

Laat je planten geleidelijk aan de buitentemperatuur wennen door ze vanaf mei af en toe een paar uur buiten te zetten. Na de ijsheiligen kun je de planten ook 's nachts buiten laten staan en na een paar nachten uitplanten in de vollegrond. Zorg dat de planten genoeg ruimte en mogelijkheden hebben om te klimmen. Giet voldoende water in het plantgat. Laat het water wegtrekken voor het planten. Wanneer je je vruchtgroenten net geplant hebt, geef je ze iedere dag water. Na twee weken verminder je dit tot 2 á 3 keer per week. Breng daarna het aantal gietbeurten terug tot 1 keer per week, je kunt beter in één keer veel water geven dan steeds een beetje. Behalve komkommers; giet deze zeker 2 á 3 keer per week. Ook houden de vruchtgroenten wel van wat mest op hun tijd.

Vruchtgroenten kun je oogsten vanaf eind juni/begin juli, maar dit is uiteraard ook afhankelijk van het zaaimoment.



Zaaien
in de kas

Wat heb je nodig?

- Voorbereid zaaibed in een kas die groot en warm genoeg is (20-25°C) voor de vruchtgroenten die je wilt zaaien.
- Hark

Zo ga je te werk:

Vanaf half mei kun je de vruchtgroenten in de kas zaaien. Geef ze de ruimte in de breedte en in de hoogte, want tomaten, komkommers, paprika's en pepers zijn stuk voor stuk echte klimmers, tenzij je een struikvorm of lage soort hebt.

Zaaien

Maak de grond los en werk wat compost of meststoffen door de grond. Controleer eventueel de pH-waarde. Wanneer de pH-waarde lager is dan 7 is de grond te zuur, bekalk de grond dan met bijvoorbeeld zeewierkalk. Zaai de vruchtgroenten in rijen met een onderlinge afstand van ongeveer 35 tot 55 cm. Zaai zo diep als aangegeven op de verpakking, meestal is dit een halve cm. Bedek de zaadjes met een laagje grond en druk zachtjes aan. Giet met een fijne broes het zaaibed nat.

Uitdunnen

Na ongeveer een week komen de eerste plantjes tevoorschijn. Soms staan de zaailingen te dicht op elkaar, in dat geval is uitdunnen noodzakelijk; haal ongeveer de helft weg.

Tomaten dieven

Dieven zijn okselscheuten die zich tussen een blad en de stengel van de plant bevinden. Het best haal je deze dieven een keer per week weg; ze vragen namelijk onnodig veel energie van de planten waardoor je kleinere vruchten krijgt.



Water geven

Vruchtgroenten in de kas geef je het best water van onderaf, zodat het water direct bij de wortels komt. Dit kan met een ingebouwd watersysteem of door zelf een waterreservoir te maken met petflessen: knip de bodem uit de fles, draai de dop eraf en stop hem ondersteboven in de grond. Het water dat je hierin giet komt direct bij de wortels van de plant. Je voorkomt hiermee dat de grond in de kas te vochtig wordt en rot en schimmels de kop opsteken. Tomaten geef je het best 1 keer per week een flinke hoeveelheid water. Komkommers circa 2 à 3 keer per week een flinke hoeveelheid en de grond bij pepers en paprika's moet steeds vochtig zijn, maar zeker niet te nat.

Paprika's en pepers snoeien

Kies voor 2 stengels na de hoofdstam, alle andere extra scheuten snoei je weg. Haal de eerste 4 bloemen aan de zijscheuten weg.

Je oogst de groenten, afhankelijk van de soort en de zaaitijd, van juli tot en met september en soms zelfs nog in oktober.





ZAAKTIPS EN -TRUCS



Lekker warm

Paprika's en pepers kiemen pas boven de 20 °C maar het liefst hebben ze het nog iets warmer: 25 á 26 °C vinden ze heerlijk. Je kunt eventueel een kweekkasje met verwarming gebruiken om het juiste klimaat te verkrijgen.



Vochtig

Zorg dat de eerste paar dagen de grond altijd vochtig is, alleen dan kiemen de zaden. Maak de grond daarom regelmatig nat met een plantenspuit.

Zaaien in een kas

Grond verversen

Ververs ieder jaar de bovenste 10 cm van de grond. De grond in een kas raakt namelijk vaak sneller uitgeput dan in een moestuin, omdat het teeltseizoen langer doorloopt dan in de gewone tuin.

Klimaat

Zet in het voor- en najaar dagelijks minstens een raam en deur open en doe dit zomers dag en nacht (als het niet regent). Maar ook in de winter is het belangrijk dat je de kas regelmatig lucht. De temperatuur in een kas loopt snel op en door het vochtige klimaat is het dan een broedplaats voor schimmels en plagen. De ideale temperatuur is rond de 18 tot 21 graden.



Bestuiving

In een kas vliegen nauwelijks bijen en hommels en waait het amper, dus de kans op bestuiving is hier klein. Elke dag de steunstok of het touw even aantikken is al genoeg voor een goede vruchtvorming; hierdoor valt het stuifmeel op de stamper. Doe dit in de ochtend, dan is het stuifmeel nog droog en is de kas nog niet extreem warm.

Opbinden

Vruchtgroenten zijn klimmers. Als je ze niet opbindt, gaan de planten over de grond kruipen. Dat neemt niet alleen veel ruimte in beslag maar vergroot ook de kans dat de groenten gaan rotten. Laat ze daarom langs een touw, spiraal of stokken omhoog klimmen.





A f r e s h l o o k a t s e e d s



Uitgave Tuinplus bv Heerenveen